

Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

Fitwork GmbH
 Buchenstrasse 4
 6020 Emmenbrücke
 041 260 45 05
 info@fitwork.ch



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
09:00 - 10:00 BodyPump	08:15 - 09:00 Five	08:45 - 09:15 CXWorx	09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 Body & Soul	09:15 - 10:15 BodyPump	10:00 - 11:00 BodyPump
12:10 - 13:00 Cycling	09:00 - 10:00 Fit & Zwäg	09:15 - 10:15 M.A.X./Toning	10:00 - 10:45 Five	12:10 - 13:05 Yoga Martina		
18:00 - 19:00 CXWorx/Toning	10:00 - 11:00 Pilates	12:15 - 12:45 CXWorx	12:10 - 13:10 BodyPump	18:00 - 19:00 CX-Toning		
18:00 - 18:45 Cycling	18:00 - 18:30 CXWorx ab 8.01.2019...	18:00 - 19:00 BodyPump	19:00 - 19:45 Five			
19:00 - 19:45 Five		18:00 - 18:45 Five				
19:00 - 20:00 BodyPump ab 7.01.20...		19:00 - 20:15 Yoga Martina				

■ Ausdauerorientie...
 ■ Gesundheitsorien...
 ■ Kraftorientiert

Stand: 23.02.2019