

Kursplan

18.06.2018 - 24.06.2018

Fitwork GmbH
 Buchenstrasse 4
 6020 Emmenbrücke
 041 260 45 05
 info@fitwork.ch



Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
09:00 - 10:00 BodyPump	08:15 - 09:00 Five	08:45 - 09:15 CXWorx	09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 Body & Soul	09:15 - 10:15 BodyPump	10:00 - 11:00 BodyPump Juli/Augus...
09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 Fit & Zwäg	09:15 - 10:15 Bodyforming	10:00 - 10:45 Five	17:45 - 18:15 CXWorx		
12:00 - 13:00 Cycling	10:00 - 11:00 Pilates	12:15 - 12:45 CXWorx	12:00 - 13:00 BodyPump			
18:00 - 19:00 CXWorx/Toning		18:00 - 19:00 BodyPump	19:00 - 19:45 Five			
18:00 - 18:45 Cycling		18:00 - 18:45 Five				
19:00 - 19:45 Five		19:00 - 20:15 Yoga ab 16. Mai 201... Alvaro				

■ Ausdauerorientie...
 ■ Gesundheitsorien...
 ■ Kraftorientiert

Stand: 19.06.2018