

Kursplan

12.03.2018 - 18.03.2018

Fitwork GmbH
 Buchenstrasse 4
 6020 Emmenbrücke
 041 260 45 05
 info@fitwork.ch



Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018	Samstag 17.03.2018	Sonntag 18.03.2018
09:00 - 10:00 BodyPump	08:15 - 09:00 Five	08:45 - 09:15 CXWorx	09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 BodyBalance	09:15 - 10:15 BodyPump	10:00 - 11:00 BodyPump Juli/Augus...
12:00 - 13:00 Cycling	09:00 - 10:00 Fit & Zwäg	09:15 - 10:15 Bodyforming	10:00 - 10:45 Five	12:00 - 12:45 Five		
18:00 - 19:00 Cycling	10:00 - 11:00 Pilates	12:15 - 12:45 CXWorx	12:00 - 13:00 BodyPump	17:45 - 18:15 CXWorx		
18:00 - 19:00 CXWorx/Toning		18:00 - 19:00 BodyPump	19:00 - 19:45 Five			
19:00 - 19:45 Five		18:00 - 18:45 Five				
		19:00 - 20:00 BodyBalance				
		19:15 - 20:15 Cycling				

■ Ausdauerorientie...
 ■ Gesundheitsorien...
 ■ Kraftorientiert

Stand: 18.03.2018